



Autoformation

Titre(s) : Construire sa confiance.
Editeur(s) : Toutapprendre - Elephorm.
Contient : Construire sa confiance. 7096.
Résumé :



Dans un monde incertain et en perpétuelle mutation, avoir confiance en soi est un atout important, aussi bien sur le plan personnel que professionnel. Qu'est-ce que la confiance en soi ? Comment l'entretenir ? Quel impact a-t-elle sur notre vie ?

Autant de question auxquelles **Lionel Bellenger, maître de conférence à HEC** et spécialiste du management, va apporter des réponses au cours de cette **formation en vidéo**. Pour **comprendre la confiance** il faut tout d'abord remonter à ses origines, autour de deux périodes clés que sont la petite enfance et l'adolescence. Vous découvrirez les mécanismes en jeu à ces moments de la vie pour commencer à trouver un début de réponse à la façon dont vous **gérez votre propre confiance en vous**.

Puis vous décortiquez les sept clés, les sept piliers de la confiance comme l'importance de la **préparation**, de la **consistance** ou de **l'écoute** des autres. Des repères qui vous aident à mieux comprendre votre rapport à la confiance, à trouver quel aspect vous bloque, à anticiper les répercussions et à amorcer des améliorations. Manquer de confiance en soi n'est pas une fatalité et cette série de tutoriels vidéo sont là pour vous aider. Mais la confiance est aussi nécessaire au sein d'un groupe, et plus particulièrement au sein d'un groupe de travail. Vous apprenez sur quels leviers jouer pour l'entretenir et la renforcer, vous apprenez aussi comment partager et gagner la confiance de vos collaborateurs afin d'établir des conditions de travail sereines et productives.

Que vous soyez manager dans une grande entreprise, jeune patron d'une PME ou simplement dans un questionnaire sur votre potentiel de confiance, cette formation en ligne a forcément quelque chose à vous apprendre.

Sujet(s) : Confiance en soi

Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
--------------	--------	-------------	---------	------	-------------	-----------	----------------	--------------