



Autoformation

Titre(s) : Gagner : un état d'esprit - La motivation et la performance.
Editeur(s) : Toutapprendre - Elephorm.
Contient : Gagner : un état d'esprit - La motivation et la performance.
7183.
Résumé :



Un partage d'expérience unique, voilà ce que vous propose **Edgar Grospron** dans cette vidéo.

Champion olympique et triple champion du monde de ski, il vous présente son parcours de sportif de haut niveau en mettant en parallèle les enjeux de la performance dans le sport et dans le monde de l'entreprise. A travers plusieurs exemples il aborde les questions de la **motivation**, de l'**émulation**, des **relations** dans un groupe ou encore de l'innovation.

En se basant sur ses réussites et ses échecs il partage des **méthodes** pour se **fixer des objectifs**, les atteindre ou encore motiver ses collaborateurs. Il présente comment il a dû à la fois gérer le succès et rebondir après ses échecs. Son expérience, son palmarès et son charisme permettent de se projeter facilement dans la peau d'un champion de ski et de comprendre les rouages de la réussite.

Cette formation vous emmène vers **les exigences du haut niveau professionnel** et vous apprend que **gagner est avant tout un état d'esprit**. Profitez de l'expérience d'un champion olympique pour vous aussi performer dans votre entreprise.

Sujet(s) : Développement personnel

Exemplaires

| Bibliothèque | Espace | Emplacement | Support | Cote | Utilisation | Situation | Date de retour | Consultation |
|--------------|--------|-------------|---------|------|-------------|-----------|----------------|--------------|
|--------------|--------|-------------|---------|------|-------------|-----------|----------------|--------------|